

Музыка для выступлений «Степ-аэробика»

Возрастная категория	Дисциплина Степ (Петит и Гранде)
11-13 лет	130-135 ВРМ
14-16 лет, 17 и старше	135-140 ВРМ

Музыка для выступлений «Аэробика»

Возрастная категория	Дисциплина Степ (Петит и Гранде)
11-13 лет	150-155 ВРМ
14-16 лет, 17 и старше	155-160 ВРМ