

«УТВЕРЖДАЮ»
Исполнительный директор
Общероссийской общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики России»



Т.Г. Полухина
«10» января 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКОГО СЕМИНАРА
ДЛЯ СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ И ТРЕНЕРОВ ПО ВИДУ СПОРТА
«ФИТНЕС – АЭРОБИКА».

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Всероссийский семинар для спортивных судей по фитнес-аэробике (далее Семинар) проводится в целях:
 - повышения квалификации спортивных судей и тренеров по фитнес-аэробике;
 - ознакомление с изменениями в правилах по виду спорта «фитнес – аэробика» на 2018-2020гг. (FISAF)

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Место проведения: г.Москва, Ленинский пр-т, дом 65, корпус 1, ФГБОУ ВО «РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина».
2. Сроки проведения: 25-27 января 2019 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общероссийская общественная организация «Федерация фитнес-аэробики России» (далее ФФАР).

Лекторы:

- Шимонин А.И. - главный тренер сборной России по фитнес-аэробике, г. Москва
Зиновьева И.С. - судья ВК, г. Анапа, Краснодарский край
Замыцкова Г.М. - судья ВК, г. Тольятти. Самарская обл.
Дулгер Ю.А. - судья 2К, г. Самара
Аширова Д.А. - судья 1К, г. Тобольск, Тюменская обл.
Грошева Н.В. – ответственный секретарь ФФАР

IV. УЧАСТНИКИ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

1. В Семинаре могут участвовать спортивные судьи и тренеры, приславшие Заявку (Приложение 2).

2. К Семинару допускаются судьи и тренеры, своевременно оплатившие участие в Семинаре в порядке, размерах и в сроки, определенные настоящим положением.

3. Допускается участие спортсменов команды (возраст спортсмена – до 18 лет). Не более 2 спортсменов от тренера.

V. ПРОГРАММА

1. Программа Семинара (Приложение №1):

VI. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Стоимость участия в Семинаре - 4500 руб.

Стоимость участия спортсмена (до 18 лет) – 1500 руб.

Стоимость аттестации – 3000 руб.

Повторная аттестация (для судей, проходивших аттестацию 18.11.2018г.)- бесплатно.

Оплата производится по безналичному/наличному расчету.

Наименование	Общероссийская общественная организация «Федерация фитнес-аэробики России»
ИНН	7702170775
КПП	770201001
ОГРН	1037739744008
Адрес юридический, фактический	129090, г.Москва, Олимпийский пр-кт, д.16,стр.1 127473, г.Москва, Селезневская, д.9
Тел., факс	(495) 609-57-61

Расчетный счет	40703810000000009237
Банк	АО АКБ "Алеф-Банк" Москва
БИК	044525268
Корр.счет	30101810945250000268

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки принимаются по адресу: sport@fitness-aerobics.ru до 18.01.2019г.
Дополнительные вопросы по тел.: 8-495-510-68-13.

Данное Положение является официальным вызовом на Семинар.

**ПРОГРАММА ВСЕРОССИЙСКОГО СЕМИНАРА ДЛЯ СУДЕЙ И
ТРЕНЕРОВ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ
25-27 января 2019г.**

25.01 - пятница		
Время	Тема занятия	Преподаватель
10.00-10.45	Регистрация	
11.00-11.30	Лекция: Нормативно-правовые аспекты соревновательной деятельности по виду спорта «фитнес-аэробика» Положение о судьях.	Шимонин А.И. Грошева Н.В.
Дисциплина «Спортивная аэробика» по правилам FISAF INTERNATIONAL		
11.30-13.00	1 Модуль. - Составляющие основные позиции спортивной аэробики - Дисциплины, возрастные категории - Спортивные элементы, техническая сложность и значение сложности (тех.индекс) - Обязательные и добавочные элементы	Замыцкова Г.М.
13.00-14.45	2 Модуль. - Основные требования к соревновательной программе - Критерии оценки исполнения (техника, артистизм, аэробность, мастерство) - Разрешенные и запрещенные движения. - Видео-просмотр соревновательных программ	Замыцкова Г.М.
14.45-15.30	Перерыв.	
15.30-17.00	3 Модуль - Основные аспекты работы с программой FRF по спортивной аэробике (компьютерная грамота составления спортивных программ) - Практическое задание. (При наличии личных ноутбуков)	Дулгер Ю.А.
17.00-18.00	4 Модуль - Основы судейства дисциплин спортивной аэробики	Замыцкова Г.М.
18.00-18.45	- Обсуждение. Ответы на вопросы.	
26.01 - суббота		
Время	Тема занятия	Преподаватель
11.00-11.30	Лекция: Нормативно-правовые аспекты соревновательной деятельности по виду спорта «фитнес-аэробика» Общие положения.	Шимонин А.И.
11.00-12.00	Лекция: Критерии оценки техники и артистизма по виду спорта «фитнес- аэробика» Часть 1.1. (степ-аэробика)	Зиновьева И.С.
12.00-13.00	Лекция: Критерии оценки техники и артистизма по виду спорта «фитнес-аэробика» Часть 2.2. (аэробика)	Зиновьева И.С.
13.00-14.00	Перерыв	
14.00-16.00	Лекция: Критерии оценки техники и артистизма по виду спорта «фитнес-аэробика» Часть 2.2. (аэробика (5 человек)). Практические занятия.	Зиновьева И.С.
16.00	Обсуждение. Ответы на вопросы	
16.00	Аттестация судей	Шимонин А.И. Замыцкова Г.М.

27.01 - воскресенье		
Время	Тема занятия	Преподаватель
10.00-12.00	Лекция: Критерии оценки техники и артистизма по виду спорта «фитнес-аэробика» Часть 3.1. (хип-хоп)	Аширова Д.А.
12.30-14.00	Практические занятия Часть 2.2. (аэробика)	Замыцкова Г.М. Шимонин. А.И.-
14.00 - 15.00	Перерыв	
15.00 – 16.30	Практические занятия Часть 2.2. (степ-аэробика)	Замыцкова Г.М. Шимонин. А.И.
16.30	Обсуждение. Ответы на вопросы	

Внимание! В программе семинара возможны изменения.

Приложение 2

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СЕМИНАРЕ	
Название семинара	Всероссийский семинар для спортивных судей и тренеров по виду спорта "фитнес-аэробика" 25-27 января 2019г., РГУ нефти и газа им. И.М. Губкина.
ФИО участника (полностью)	
Адрес (область, город)	
Судейская категория	
Дата прохождения последнего семинара/аттестации (указать название , сроки и место прохождения семинара)	
Паспортные данные участника семинара	
Контактный тел.участника семинара	
Эл. почта участника семинара	-
Название федерации (полностью)	
Реквизиты федерации	
Тел. контактного лица федерации	
Эл. почта контактного лица федерации	-